

## Cancha ERA

La cancha para el trabajo con Equipos de Respiración Autocontenidos, ERA, corresponde a un sector del Campo de Entrenamiento Comandante Máximo Humbser Zumarán, en donde se ubican diversos obstáculos, que simulan actividades propias del trabajo bomberil.

En ella, los Instructores capacitan a los Voluntarios de las diversas Compañías del Cuerpo de Bomberos de Santiago, en el uso del ERA, sus partes, ensamblaje, técnicas para ponérselo y sacárselo, normas de seguridad, etc., todos ellos aspectos considerados en el módulo “Equipos de Respiración Autocontenidos” del curso Básico, Primer Nivel.

También en esta cancha, los Bomberos realizan el “Test de Consumo”, consistente en recorrer, con el equipo puesto, un circuito que incluye diversas actividades que demandan un esfuerzo físico, tales como: transitar con material de agua, pasar arrodillados por una serie de túneles de metal (gateras), subir y bajar escalas, transportar un compañero al hombro, etc.

El ejercicio se desarrolla en parejas, en donde uno de los Bomberos realiza la actividad, mientras el otro va testeando su desarrollo, informando finalmente, al Instructor a cargo, acerca del tiempo en que el aire existente en el cilindro se consumió.

Previamente al Test, los Instructores dictan una charla motivacional e indican objetivos y actividades a desarrollar, además realizan una medición de la presión arterial y peso corporal, lo que también se efectúa al término del Test.

